



Die Wittstocker Wasserratten

Viele Kinder wollen neben dem regelmäßigen Training sich mit anderen messen, neue Bestzeiten erkämpfen und ihre Schwimmtechnik perfektionieren. Hierfür werden sie unter Anleitung ausgebildeter Trainer und Übungsleiter mit dem Reglement des Deutschen Schwimmverbandes vertraut gemacht und erlernen die olympischen Disziplinen (Brustschwimmen, Rückenkräulen, Freistil, Schmetterling bzw. Delfin). Sie können regelmäßig an Trainingslagern teilnehmen und trainieren nach Trainingsplänen, die auf das Vermögen der Sportler abgestimmt sind. Sie fahren zu Wettkämpfen hauptsächlich in der Region und im Land Brandenburg und können die erweiterten Schwimmstufen des DSV ablegen. Auch Langstreckenschwimmer (z.B. Triathleten) werden mit speziellen Trainingsplänen angeleitet.

Trainingszeit: jeden Montag von 16:00 bis 17:00 Uhr
Alter: ab frühestens 9 Jahren



Technikentwicklung ist anstrengend.
Pausen gehören deshalb zum Training.

